

EKİM 2020 YEMEK MENÜSÜ

	1. Hafta	2. Hafta	3. Hafta	4. Hafta	5. Hafta
Pazartesi	05 SABAH KAHVALTISI KAŞARLI POĞAÇA,ZEYTİN TEREYAĞ,REÇEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA,MİSKET KÖFTE MAKARNA,DONDURMA İKİNDİ KAHVALTISI ÜZÜMLÜ KEK,İHLAMUR	12 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME,PEYNİR,ZEYTİN,REÇEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA,MANTI/YOĞURT Z.Y ŞAKŞUKA,MEYVE İKİNDİ KAHVALTISI MEYVELİ KEK,PAPATYA ÇAYI	19 SABAH KAHVALTISI PATATESLİ POĞAÇA,PEYNİR TEREYAĞ,BAL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA,KARNAVAL KÖFTE,SOSLU MAKARNA,AYRAN İKİNDİ KAHVALTISI SADE KEK ,İHLAMUR	26 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME ,,PEYNİR ZEYTİN,,RECEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA,PİLAV ÜSTÜ DÖNER,AYRAN,KAZANDIBİ İKİNDİ KAHVALTISI MOZAİK KEK ,,BÖĞÜRTLEN ÇAYI	
Salı	06 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN KREM ÇİKOLATA,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI,CACIK İKİNDİ KAHVALTISI CEVİZLİ LOKUM,İHLAMUR	13 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN BAL,İHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ YOĞURT ÇORBA,TAZE FASULYE,BÖREK,SUPANGLE İKİNDİ KAHVALTISI AÇMA,AYRAN	20 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN REÇEL,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,KALBURABASTI,AYRAN İKİNDİ KAHVALTISI KARAKÖY POĞAÇA,SÜT	27 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN REÇEL,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA,ISPANAK/YOĞURT PATATESLİ BÖREK,KEŞKÜL İKİNDİ KAHVALTISI TİGER COOKIE,İHLAMUR	
Çarşamba	07 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN SİMİT SOSU,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,ARNAVUT PİLİÇ SOTE,ERİŞTE,MEYVE İKİNDİ KAHVALTISI UN KURABİYESİ,BÖĞÜRTLEN ÇAYI	14 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN SİMİT SOSU,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,İZMİR KÖFTE,BULGUR PİLAVI,AYRAN İKİNDİ KAHVALTISI TUZLU KURABİYE ,İHLAMUR	21 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN TAHİN PEKMEZ,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA,FİRİN KANAT,MAKARNA,HAVUÇ TARATOR İKİNDİ KAHVALTISI MANTAR KURABİYE,İHLAMUR	28 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN SİMİT SOSU,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,TERBİYELİ TAVUK,MAKARNA,SALATA İKİNDİ KAHVALTISI SUSAMLI ÇUBUK,İHLAMUR	
Perşembe	01 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN KREM ÇİKOLATA,İHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ YOĞURT ÇORBA,FİRİN KÖFTE/PAT. BULGUR PİLAVI,SALATA İKİNDİ KAHVALTISI PİRAMİT PASTA,SÜT	08 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN BAL,İHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ NANELİ YOĞURT ÇORBA,MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI,PRENSES TATLI İKİNDİ KAHVALTISI PEYNİRLİ POĞAÇA,AYRAN	15 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN KREM ÇİKOLATA,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA,YOĞURT İKİNDİ KAHVALTISI LOKMA,MEYVE ÇAYI	22 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN FINDIK EZMESİ,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHİRİYE ÇORBA,KARIŞIK MUSAKKA,BULGUR PİLAVI,YOĞURT İKİNDİ KAHVALTISI MUZLU PUDİNG,BİSKÜVİ	29 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN FINDIK EZMESİ,İHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ NOHUT,SADE PİLAV,KEMALPAŞA,YOĞURT İKİNDİ KAHVALTISI LOKMA,MEYVE ÇAYI
Cuma	02 SABAH KAHVALTISI KARAKÖY POĞAÇA,PEYNİR ZEYTİN,REÇEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA,KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI,REVANİ İKİNDİ KAHVALTISI TUZLU KURABİYE,KUŞBURNU	09 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME,PEYNİR,ZEYTİN TAHİN PEKMEZ,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA,ORMAN KEBABI,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA İKİNDİ KAHVALTISI AĞLAYAN PASTA ,KUŞBURNU	16 SABAH KAHVALTISI KARAKÖY POĞAÇA,PEYNİR ZEYTİN,REÇEL SÜT ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHİRİYE ÇORBA,TAVUK SOTE,MAKARNA,SALATA İKİNDİ KAHVALTISI BİSKÜVİ PASTASI,İHLAMUR	23 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME,PEYNİR ZEYTİN,BAL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,ROSTO KÖFTE,A.ŞEHİRİYE PİLAVI,SALATA İKİNDİ KAHVALTISI TARÇINLI KURABİYE,PAPATYA ÇAYI	30 SABAH KAHVALTISI ZEYTİNLİ POĞAÇA,,PEYNİR TEREYAĞ,REÇEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA,KASAP KÖFTE,ERİŞTE,MEYVE İKİNDİ KAHVALTISI PİRAMİT PASTA,İHLAMUR

OKUL MÜDÜRÜ
Burçin YÜKSEL

AŞÇIBAŞI
İlyas YILDIRIM

PROJE MÜDÜRÜ
Hazal SATIOĞLU



Kaplan
Okulları

Nilüfer Kampüsü:
Fethiye Mh. Sanayi
Cd. Küre Sk. No: 2/AB
Nilüfer / BURSA
T: 0224 254 10 80

Yıldırım Kampüsü:
Millet Mh. Derya Cd.
No:109
Yıldırım / BURSA
T: 0224 254 22 11

Osmangazi Kampüsü:
Ovaakça Eğitim Mh.
İstanbul Cd. No: 46
Osmangazi / BURSA
T: 0224 224 22 12

Kaplan Kurs
Merkezi Osmangazi:
Tuzpazarı Mh. Ürün Cd.
No: 46 Osmangazi / BURSA
T: 0224 222 22 11

Kaplan Kurs
Merkezi Esenler:
Menderes Mh. Atışalanı Cd.
No:31 Esenler/İSTANBUL
T: 0212 562 52 52

444 59 82
kaplanokullari.com
f @ /kaplankurs
f @ /kaplanokullari


Scolarest

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.