

EKİM 2020 YEMEK MENÜSÜ

1. Hafta

2. Hafta

3. Hafta

4. Hafta

5. Hafta

	1. Hafta	2. Hafta	3. Hafta	4. Hafta	5. Hafta
Pazartesi		05 SABAH KAHVALTISI KAŞARLI POĞAÇA,ZEYTİN TEREYAĞ,REÇEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA,MİSKET KÖFTE MAKARNA,DONDURMA	12 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME,PEYNİR,ZEYTİN,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA,MANTI/YOĞURT Z.Y ŞAKŞUKA,MEYVE	19 SABAH KAHVALTISI PATATESLİ POĞAÇA,PEYNİR TEREYAĞ,BAL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA,KARNAVAL KÖFTE,SOSLU MAKARNA,AYRAN	26 SABAH KAHVALTISI KAHAVLTILIK EZME ,,PEYNİR ZEYTİN,,RECEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA,PİLAV ÜSTÜ DÖNER,AYRAN,KAZANDİBİ
Salı		06 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN KREM ÇİKOLATA,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI,CACIK	13 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN BAL,IHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ YOĞURT ÇORBA,TAZE FASULYE,BÖREK,SUPANGLE	20 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN REÇEL,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,KALBURABASTI,AYRAN	27 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN REÇEL,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA,ISPANAK/YOĞURT PATATESLİ BÖREK,KEŞKÜL
Çarşamba		07 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN SİMİT SOSU,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,ARNAVUT PİLİÇ SOTE,ERİŞTE,MEYVE	14 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN SİMİT SOSU,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,İZMİR KÖFTE,BULGUR PİLAVI,AYRAN	21 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN TAHİN PEKMEZ,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA,FİRİN KANAT,MAKARNA,HAVUÇ TARATOR	28 SABAH KAHVALTISI SİMİT,PEYNİR,ZEYTİN SİMİT SOSU,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,TERBİYELİ TAVUK,MAKARNA,SALATA
Perşembe	01 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN KREM ÇİKOLATA,IHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ YOĞURT ÇORBA,FİRİN KÖFTE/PAT. BULGUR PİLAVI,SALATA	08 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN BAL,IHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ NANELİ YOĞURT ÇORBA,MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI,PRENSES TATLI	15 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN KREM ÇİKOLATA,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA,YOĞURT	22 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN FINDIK EZMESİ,KUŞBURNU ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBA,KARIŞIK MUSAKKA,BULGUR PİLAVI,YOĞURT	29 SABAH KAHVALTISI YUMURTA,PEYNİR,ZEYTİN FINDIK EZMESİ,IHLAMUR ÖĞLE YEMEĞİ NOHUT,SADE PİLAV,KEMALPAŞA,YOĞURT
Cuma	02 SABAH KAHVALTISI KARAKÖY POĞAÇA,PEYNİR ZEYTİN,REÇEL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA,KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI,REVANI	09 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME,PEYNİR,ZEYTİN TAHİN PEKMEZ,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA,ORMAN KEBABI,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA	16 SABAH KAHVALTISI KARAKÖY POĞAÇA,PEYNİR ZEYTİN,REÇEL SÜT ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBA,TAVUK SOTE,MAKARNA,SALATA	23 SABAH KAHVALTISI KAHVALTILIK EZME,PEYNİR ZEYTİN,BAL,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA,ROSTO KÖFTE,A.ŞEHRİYE PİLAVI,SALATA	30 SABAH KAHVALTISI ZEYTİNLİ POĞAÇA,,PEYNİR TEREYAĞ,REÇEL,,SÜT ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA,KASAP KÖFTE,ERİŞTE,MEYVE

OKUL MÜDÜRÜ
Burçin YÜKSEL

AŞÇIBAŞI
İlyas YILDIRIM

PROJE MÜDÜRÜ
Hazal SATIOĞLU



Kaplan
Okulları

Nilüfer Kampüsü:
Fethiye Mh. Sanayi
Cd. Küre Sk. No: 2/AB
Nilüfer / BURSA
T: 0224 254 10 80

Yıldırım Kampüsü:
Millet Mh. Derya Cd.
No:109
Yıldırım / BURSA
T: 0224 254 22 11

Osmangazi Kampüsü:
Ovaakça Eğitim Mh.
İstanbul Cd. No: 46
Osmangazi / BURSA
T: 0224 224 22 12

Kaplan Kurs
Merkezi Osmangazi:
Tuzpazarı Mh. Ürün Cd.
No: 46 Osmangazi / BURSA
T: 0224 222 22 11

Kaplan Kurs
Merkezi Esenler:
Menderes Mh. Atışalanı Cd.
No:31 Esenler/İSTANBUL
T: 0212 562 52 52

444 59 82
kaplanokullari.com
f @ /kaplankurs
f @ /kaplanokullari


Scolarest

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.