



Kaplan | ARALIK 2022 AYLIK MENÜ

1. HAFTA	28 Kasım 2022 Pazartesi	29 Kasım 2022 Salı	30 Kasım 2022 Çarşamba	1 Aralık 2022 Perşembe	2 Aralık 2022 Cuma
GÜNE BAŞLARKEN	PEYNİRLİ POĞAÇA	MENEMEN	SUSAMLI HALKA SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE AÇMA
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	DOMATES	TEREYAĞ	TAZE KAŞAR	EZİNE PEYNİR	SALATALIK
	FINDIK KREMASI	ÇİLEK REÇELİ	SİMİT SOSU	TAHİN PEKMEZ	BAL
	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	SÜT	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	SÜT	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI
ÖĞLEN YEMEK SOFRASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ŞEHİRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBASI	YÖRÜK USULÜ YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
	<i>Baharatlı kruton ekmeği, kırmızı yağ</i>	<i>Ev usulü tarhana, bahçe baharatları</i>	<i>Tel şehriye, bahçe domatesi, köy biberi</i>	<i>Yoğurt, taze nane, ılık tereyağı</i>	<i>Köy biberi, taze nane, Antep salçası</i>
	NOHUT YEMEĞİ	EKŞİLİ KÖFTE	KAPUSKA YEMEĞİ	TAZE FASÜLYE	KIZARMIS TAVA PİLİÇ
	<i>Bahçe domatesi, Hatay salçası</i>	<i>Küp patates, küp havuç,soğan</i>	<i>Hatay salçası,doğranmış lahanası</i>	<i>Domates, Hatay salçası, soğan</i>	<i>Tereyağ, piliç</i>
	TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PATATESLİ ÇATAL BÖREK	MAKARNA
	<i>Zeytinyağı, tereyağ, tel şehriye</i>	<i>Tereyağ, köy biberi, domates</i>	<i>Zeytinyağı,tereyağ</i>	<i>Ev yapımı çatal börek</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>
	CACIK	ÇİKOLATALI PUDİNG	YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ	KEŞKÜL
GÜN BİTERKEN (ANAOKULU - İLKOKUL)	PATATESLİ KALEM BÖREK	PEYNİRLİ SANDVİÇ	YAŞ PASTA	TATLI KURABİYE	KUSKUS SALATASI
	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	MEVSİM MEYVESİ

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.



Kaplan | ARALIK 2022 AYLIK MENÜ

2. HAFTA	5 Aralık 2022 Pazartesi	6 Aralık 2022 Salı	7 Aralık 2022 Çarşamba	8 Aralık 2022 Perşembe	9 Aralık 2022 Cuma
GÜNE BAŞLARKEN	ZEYTİNLİ AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUSAMLI HALKA SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE POĞAÇA
	KREM PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİR	TAZE KAŞAR	SALATALIK	ÇEÇİL PEYNİRİ
	VIŞNE REÇELİ	DOMATES	SİMİT SOSU	KAYISI REÇELİ	FINDIK EZMESİ
	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	SÜT	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	SÜT	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI
ÖĞLEN YEMEK SOFRASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	FIRINLANMIŞ KREMALİ DOMATES ÇORBASI	YÖRÜK USULÜ YAYLA ÇORBASI	KREMALİ MANTAR ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
	<i>Baharatlı kruton ekmeği, kırmızı yağ</i>	<i>Taze kaşar peyniri, çıtır ekmek</i>	<i>Yoğurt, taze nane, ılık tereyağı</i>	<i>Kültür mantarı, dereotu</i>	<i>Köy biberi, taze nane, Antep salçası</i>
	PİLİÇ YAPRAK DÖNER	KARNABAHAH KIZARTMASI	PATATESLİ SOSLU FINDIK KÖFTE	KABAK DOLMASI	PATATESLİ PATLICAN MUSAKKA
	<i>Tereyağ, taze bahçe baharatları</i>	<i>Tereyağ, taze bahçe baharatları, karnabahar</i>	<i>Küp pataes, Hatay salça, baharat</i>	<i>Dana kıyma, pirinç, taze nane</i>	<i>Dana kıyma, köy biberi, soğan, domates</i>
	BEYAZ İSTANBUL PİLAVI	KIYMALI MAKARNA	TEREYAĞLI ERİŞTE	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	BEYAZ İSTANBUL PİLAVI
	<i>Zeytinyağı, tereyağ, tavuk öz suyu</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ, dana kıyma, baharat</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>	<i>Hatay usulü su böreği</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ, tavuk öz suyu</i>
	AYRAN	KEŞKÜL	MEVSİM MEYVESİ	YOĞURT	ÇİKOLATALI PUDİNG
GÜN BİTERKEN (ANAOKULU - İLKOKUL)	KEK	KISIR	PATATESLİ KALEM BÖREK	ÇEKİRDEKLİ GALETA	KUSKUS SALATASI
	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	MEVSİM MEYVESİ

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.



Kaplan | ARALIK 2022 AYLIK MENÜ

3. HAFTA	12 Aralık 2022 Pazartesi	13 Aralık 2022 Salı	14 Aralık 2022 Çarşamba	15 Aralık 2022 Perşembe	16 Aralık 2022 Cuma
GÜNE BAŞLARKEN	PEYNİRLİ POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET	SUSAMLU HALKA SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE AÇMA
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	TEREYAĞ	SALATALIK	TAZE KAŞAR	BEYAZ PEYNİR	DOMATES
	TAHİN PEKMEZ	BAL	SİMİT SOSU	ÇİLEK REÇELİ	FINDIK EZMESİ
	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	SÜT	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	SÜT	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI
ÖĞLEN YEMEK SOFRASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	FIRINLANMIŞ KREMALI DOMATES ÇORBASI	ŞEHRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK
	<i>Baharatlı kruton ekmeği, kırmızı yağ</i>	<i>Taze kaşar peyniri, çıtır ekme</i>	<i>Tel şehriye, bahçe domatesi, köy biberi</i>	<i>Ev usulü tarhana, bahçe baharatları</i>	<i>Küp patates, küp havuç, bahçe domatesi</i>
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	TAVUK KAVURMA	ISPANAK YEMEĞİ	SARMA DALYAN KÖFTE	MAKARNA
	<i>Domates, Hatay salçası</i>	<i>Hatay salçası, köy biberi, bahçe domatesi</i>	<i>Havuç talaşı, domates salçası, pirinç tanecikleri</i>	<i>Kırmızı meyaneli sos ile</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>
	BEYAZ İSTANBUL PİLAVI	MAKARNA	PEYNİRLİ ÇATAL BÖREK	BEYAZ İSTANBUL PİLAVI	CACIK
	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>	<i>Ev yapımı çatal börek</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>	<i>Taze nane, yoğurt, çıtır salatalık</i>
	TURŞU	AYRAN	YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ	ÇİKOLATALI PUDİNG
GÜN BİTERKEN (ANAOKULU - İLKOKUL)	TUZLU KURABİYE	KAŞARLI SANDVİÇ	ÇEKİRDEKLİ GALETA	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	KEK
	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	MEVSİM MEYVESİ

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.



Kaplan | ARALIK 2022 AYLIK MENÜ

4. HAFTA	19 Aralık 2022 Pazartesi	20 Aralık 2022 Salı	21 Aralık 2022 Çarşamba	22 Aralık 2022 Perşembe	23 Aralık 2022 Cuma
GÜNE BAŞLARKEN	ZEYTİNLİ AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUSAMLI HALKA SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE POĞAÇA
	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	TEREYAĞ	SALATALIK	TAZE KAŞAR	DOMATES	KREM PEYNİR
	KAYISI REÇELİ	TAHİN PEKMEZ	SİMİT SOSU	BAL	FINDIK EZMESİ
	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	SÜT	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	SÜT	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI
ÖĞLEN YEMEK SOFRASI	EZOĞELİN ÇORBASI	FIRINLANMIŞ KREMALİ DOMATES ÇORBASI	KREMALİ MANTAR ÇORBASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	<i>Biber, taze nane, Antep salçası</i>	<i>Taze kaşar peyniri, çıtır ekmek</i>	<i>Kültür mantarı, dereotu</i>	<i>Baharatlı kruton ekmeği, kırmızı yağ</i>	<i>Ev usulü tarhana, bahçe baharatları</i>
	SEBZELİ BEZELYE	HAVUÇLU PATATESLİ PİLİÇ BAGET	KAPUSKA YEMEĞİ	KURU KÖFTE	KIŞ TÜRLÜSÜ
	Küp patates, havuç, bezelye	Havuç, patates	Hatay salçası, lahana	<i>Küp pataes, baharat</i>	<i>Bahçe domatesi, köy biberi, fırın patates, havuç, sakız kabak, çalı fasulye, patlıcan</i>
	MAKARNA	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	FIRIN MAKARNA	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ, tel şehriye</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ, kaşar peyniri</i>	<i>Tereyağ, yeşil biber, bahçe domatesi</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ, arpa şehriye</i>
	YOĞURT	KEŞKÜL	AYRAN	MEVSİM MEYVESİ	YOĞURT
GÜN BİTERKEN (ANAOKULU - İLKOKUL)	PEYNİRLİ GÜL BÖREK	TATLI KURABİYE	KUSKUS SALATASI	ÇEKİRDEKLİ GALETA	KISIR
	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI	MEVSİM MEYVESİ	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	DEMLEME IHLAMUR ÇAYI

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.



Kaplan | ARALIK 2022 AYLIK MENÜ

5. HAFTA	26 Aralık 2022 Pazartesi	27 Aralık 2022 Salı	28 Aralık 2022 Çarşamba	29 Aralık 2022 Perşembe	30 Aralık 2022 Cuma
GÜNE BAŞLARKEN	PEYNİRLİ POĞAÇA	MENEMEN	SUSAMLİ HALKA SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE AÇMA
	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	DOMATES	TEREYAĞ	TAZE KAŞAR	EZİNE PEYNİR	SALATALIK
	FINDIK KREMASI	ÇİLEK REÇELİ	SİMİT SOSU	TAHİN PEKMEZ	BAL
	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	SÜT	DEMLEME İHLAMUR ÇAYI	SÜT	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI
ÖĞLEN YEMEK SOFRASI	YÖRÜK USULÜ YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	KREMALI MANTAR ÇORBASI
	<i>Yoğurt, taze nane, ılık tereyağı</i>	<i>Ev usulü tarhana, bahçe baharatları</i>	<i>Baharatlı kruton ekmeği, kırmızı yağ</i>	<i>Biber, taze nane, Antep salçası</i>	<i>Kültür mantarı, dereotu</i>
	NOHUT YEMEĞİ	FIRINDA TAVUK GÖĞÜS	PIRASA YEMEĞİ	EKŞİLİ KÖFTE	DİLİM PİZZA
	<i>Domates, Hatay salçası</i>	<i>Tereyağ, pilıç göğüs</i>	<i>Zeytinyağı, domates salçası, pirinç tanecikleri</i>	<i>Küp patates, havuç, soğan</i>	<i>Domates, kaşar peyniri, biber, zeytin, sucuk, tane mısır</i>
	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ BURGU MAKARNA	PATATESLİ ÇATAL BÖREK	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
	<i>Zeytinyağı, tereyağ, tel şehriye</i>	<i>Ezine peyniri, maydanoz, tereyağ</i>	<i>Ev yapımı çatal börek</i>	<i>Tereyağ, yeşil biber, domates</i>	<i>Zeytinyağı, tereyağ</i>
	CACIK	KEŞKÜL	AYRAN	MEVSİM MEYVESİ	ÇİKOLATALI PUDİNG
GÜN BİTERKEN (ANAOKULU - İLKOKUL)	ÇEKİRDEKLİ GALETA	TUZLU KURABİYE	YAŞ PASTA	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	KEK
	DEMLEME İHLAMUR ÇAYI	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	DEMLEME PAPATYA ÇAYI	DEMLEME KUŞBURNU ÇAYI	MEVSİM MEYVESİ

Zorunlu hallerde Menü değişikliği yapılabilir.

KOORDİNATÖR ŞEF
Gökay ÇAKIROĞLU

AŞÇIBAŞI
ALİ ERDOĞAN

PROJE MÜDÜRÜ
Çağla Nur COŞAR

DİYETİSYEN
Gizem KADER